

# 评估老年慢性心力衰竭患者应用环磷腺苷葡胺治疗的效果与安全性

文 / 张育飞<sup>1</sup>, 李佳俊<sup>2</sup>, 郭丽芳<sup>1</sup>

**【摘要】**目的: 对老年慢性心力衰竭患者使用环磷腺苷葡胺西诊治的成效与安全性研究。方法: 本次选择对象为在本院2021年1月份到2021年12月诊治的100例老年慢性心力衰竭患者, 随机分组每组患者50例。对照组使用一般诊治, 观察组在对照组基础上结合环磷腺苷葡胺进行诊治。结果: 观察组诊治总有效率为98.00%明显超过对照组患者的相关数据, 诊治后观察组的左心室射血分数为显著高于对照组的, 左心室舒张末期容积、左心室收缩末期容积、心率都明显低于对照组的各项数据, 双方通过比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。诊治后观察组细胞因子表达水平低于对照组, 差别有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。结论: 将环磷腺苷葡胺在老年慢性心力衰竭患者诊治中使用, 能较好地完善患者心功能各项指标水平, 进一步提升诊治总有效率, 值得大力推广与采纳。

**【关键词】**老年慢性心力衰竭; 环磷腺苷葡胺; 成效; 安全性

To evaluate the efficacy and safety of cyclophosphoradenosine treatment in elderly patients with chronic heart failure

Zhang Yufei<sup>1</sup>, Li Jiajun<sup>2</sup>, Guo Lifang<sup>1</sup>

1.Chengdu Dongli Hospital; 2.Jintang County First People's Hospital

**[Abstract]**Objective: To study the effectiveness and safety of glucosamine in elderly patients with chronic heart failure. Methods: There were 100 elderly patients with chronic heart failure treated from January 2021 to December 2021, with 50 patients in each group. The control group used general diagnosis and treatment, and the observation group combined cyclic phosphorosine glucosine on the control group. Results: observation group of diagnosis and treatment of 98.00% more than the control patient data, after observation group left ventricular ejection fraction is significantly higher than the control group, left ventricular end diastolic volume, left ventricular end systolic volume, heart rate are significantly lower than the control data, the two sides by comparison, has a significant difference ( $P < 0.05$ ). The cytokine expression level of the observation group was lower than that of the control group, and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). Conclusion: The use of cyclophosphorosine glucanine in the diagnosis and treatment of elderly patients with chronic heart failure can better improve the level of cardiac function, and further improve the overall efficiency of diagnosis and treatment, which is worth great promotion and adoption.

**[Key words]**Elderly chronic heart failure; Adenosine cyclophosphate meglumine; Results; security

**【作者单位】**1. 成都东篱医院; 2. 金堂县第一人民医院

**【作者简介】**张育飞 (1987 ~), 男, 本科, 主治医师, 研究方向为临床医学。

近年来, 我国医疗事业的迅速发展与不断进步, 对多种多样疾病的初期判断与诊治措施愈来愈综合化, 其中慢性心力衰竭患者是相当普遍且存在严重性的心血管疾病,

在老年人群中出现此疾病的概率十分高,患者往往体现出进行性增重的劳动性呼吸困难、无力以及体液潴留等不良反应,严重时还会导致患者的生存质量受到很大影响。以往文献中提出,心力衰竭发展重点因素是由于患者神经激素的过于激活,应该融合疾病因素与不良反应等整体要素开展更加深入的剖析,诊治时必须注重筛选科学合理措施及药物。目前对于慢性心力衰竭患者大部分临床中均使用强性、利尿以及扩血管等措施来阻碍疾病进一步发展,且借助福辛普利或者抑制肾素-血管紧张素体系,结合使用 $\beta$ 受体阻滞剂以及在指定的患者中使用醛固酮拮抗剂,对管控疾病情况发展有很显著的效用,有助于完善患者的心功能各项指标,进而提升其的生活水平<sup>[1]</sup>。然而为进一步强化诊治成效,能够将其和环磷腺苷葡胺结合运用诊治慢性心力衰竭,经过健全患者左心室射血分数取得较为明显的成效。基于此,本文重点对环磷腺苷葡胺诊治老年慢性心力衰竭患者的临床诊治成效开展了深刻研究,挑选本院诊治的100例老年慢性心力衰竭患者视为此次试验对象,现报告如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究对象是:选取本院诊治的老年慢性心力衰竭患者100例,将其使用随机挑选法划分为人数均同的两个小组,分别是对照组与观察组。其中,对照组患者中男性患者有26例,女性患者有24例;患者年龄集中在65-86岁,平均年龄(74.21 $\pm$ 3.22)岁;患者病程为3-12年,平均(6.23 $\pm$ 1.36)年。观察组患者中男性患者有28例,女性患者有22例;患者年龄主要集中于63-86岁,平均年龄(74.11 $\pm$ 3.02)岁;病程是3-13年,平均患病时间(7.02 $\pm$ 1.32)年。经对比两组患者的一般资料可知,双方差异无统计学意义,因此具有可比性。

纳入标准:(1)切实慢性心力衰竭的诊治要求;(2)资料健全的患者;(3)依从性较高患者;(4)患者及其家属均同意参加此次研究且自愿签署同意书。

排除标准:(1)诊断为癌症患者;(2)具有肝肾脏脏性能严重损害患者;(3)急性心肌梗死患者。

### 1.2 研究方法

对照组患者使用一般诊治措施,患者办理住院后,开展各项辅助措施检查与管理,评测患者的疾病情况,剖析其疾病因素。并且提供对症下药诊治,管控患者水钠的摄入量,根据我国慢性心力衰竭诊治措施与诊治标准等,予以患者积极有效的药物诊治,具体具有醛固酮拮抗剂、福辛普利、利尿剂以及 $\beta$ 阻滞剂等。

观察组使用一般诊治结合环磷腺苷葡胺的诊治措施,一般诊治措施和对照组一致,环磷腺苷葡胺(亚宝药业集团股份有限公司,国药准字H20058049,规格:2ml:30mg)使用静脉滴注的方法开展诊治,最佳运用剂量是60-180mg环磷腺苷葡胺与5%葡萄糖注射液250ml进行混均,每日使用一次,持续诊治一个月<sup>[2]</sup>。

### 1.3 统计学分析

本研究过程中主要是采取SPSS22.0统计软件来对本次数据进行统计分析,其中,利用卡方来检验计数资料,利用t值来检验计量资料,此时如果 $P<0.05$ ,就代表着差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者临床诊治有效率比较

通过此次试验研究发现,观察组所有患者中38例患者显效,11例患者有效,则对照组中存在21例显效患者,9例有效患者。经过比较可知,观察组患者的临床诊治有效率98.00%高于对照组,差异有统计学意义,见表1。

### 2.2 对比两组患者心性能指标变化状况

干预前两组心功能指标改变对比,差别无统计学意义( $P>0.05$ );经过干预后观察组心功能指标高于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ ),见表2。

### 2.3 两组患者细胞因子表达水平对比

诊治前两组患者细胞因子表达水平对比,差异无统计学意义( $P>0.05$ );诊治后观察组细胞因子表达水平低于对照组,差异有统计学意义( $P<0.05$ )。详见表3。

## 3 讨论

近些年来,心血管疾病患者发病概率在我国呈现日益上升趋势。慢性心力衰竭作为心脏器质性功能改变,造成的心脏充血能力衰弱,使身体各项机能组织灌血不足,疾

表1 两组患者的临床诊治成效对比

| 组别         | 例数 | 显效 | 有效 | 无效 | 总有效率        |
|------------|----|----|----|----|-------------|
| 观察组        | 50 | 38 | 11 | 1  | 49 (98.00%) |
| 对照组        | 50 | 21 | 9  | 20 | 30 (60.00%) |
| $\chi^2$ 值 |    |    |    |    | 6.215       |
| P 值        |    |    |    |    | <0.05       |

表2 对比两组患者心性能指标变化状况

| 组别         | 左心室射血分数 (%) |            | 左心室舒张末期容积 (ml) |             |
|------------|-------------|------------|----------------|-------------|
|            | 诊治前         | 诊治后        | 诊治前            | 诊治后         |
| 观察组 (n=50) | 36.65±3.21  | 45.49±4.11 | 204.68±9.36    | 181.22±6.51 |
| 对照组 (n=50) | 30.51±3.35  | 31.02±3.32 | 204.98±8.65    | 195.61±6.79 |
| t 值        | 0.225       | 16.518     | 0.124          | 9.841       |
| P 值        | 0.841       | <0.001     | 0.689          | <0.001      |

续表2

|  | 左心室收缩末期容积 (ml) |             | 心率 (次/min)  |            |
|--|----------------|-------------|-------------|------------|
|  | 诊治前            | 诊治后         | 诊治前         | 诊治后        |
|  | 126.14±9.26    | 105.64±6.22 | 101.25±8.25 | 72.22±5.08 |
|  | 125.61±8.77    | 114.62±7.05 | 101.21±7.95 | 80.59±7.99 |
|  | 0.413          | 8.054       | 0.032       | 5.265      |
|  | 0.698          | <0.001      | 0.984       | <0.001     |

表3 两组患者细胞因子表达水平对比

| 组别         | 同型半胱氨酸     |            | N 端前脑钠肽      |              |
|------------|------------|------------|--------------|--------------|
|            | 诊治前        | 诊治后        | 诊治前          | 诊治后          |
| 观察组 (n=50) | 22.05±2.14 | 15.21±1.54 | 992.64±25.61 | 402.14±18.97 |
| 对照组 (n=50) | 21.84±2.61 | 18.44±2.06 | 996.18±25.84 | 662.14±25.84 |
| t 值        | 0.354      | 8.847      | 0.748        | 58.441       |
| P 值        | 0.701      | <0.001     | 0.484        | <0.001       |

病严重损害到人民群众的身体安全。慢性心力衰竭患者的患病时间较长, 诊治难度系数较大<sup>[3]</sup>。在交感神经的张持力不断过多加大, 会造成  $\beta$  受体下降, 使得心肌细胞钙离子的释放产生阻碍, 导致心肌的舒张性能与收缩受到一定影响, 患者身体血浆汇总去甲肾上腺素水平持续上升, 会使患者心肌收缩力下降, 心率随其波动, 完善患者心脏的射血但是也会使其心肌耗氧量加大, 从而出现心肌细胞凋亡情况。

心理衰竭在老年人群中十分普遍, 且其发病率随着年龄增长而增大, 大于 80 岁发病概率能够达到 10%, 但是对高龄老年人群体而言, 生命质量比生存期更关键, 所以对老年慢性心衰诊治必须按照每个患者的实际情况与具体需要开展个性化诊治。近些年来的研究分析进一步确定, 心室重塑所导致的心脏框架及性能完善是慢性心力衰竭疾病产生发展的主要机制, 但神经内分泌系统的过度激活对心室重塑发挥着非常关键的效用。因此, 具有统一的

论点认为, 诊治慢性心力衰竭应该从之前的强心、利尿以及扩血管的陈旧诊治对策改进为限制神经分泌过度激活, 延迟心室重塑的进展、维护受损心肌细胞的诊治对策。因此, 当前 ACEI、 $\beta$  受体阻滞剂以及醛固酮拮抗剂形成当前诊治慢性心力衰竭的主要药物, 也被列在诊治慢性心力衰竭患者的诊治指南当中。

现时期, 临床诊治中对心血管疾病的防预和诊治工作关注度不断提高, 并且该层面的研究成效十分明显, 然而依然有许多患者产生十分严重的心脏疾病与心力衰竭等情况, 特别是对年迈的老年群体来说, 慢性心力衰竭情况相当普遍<sup>[4]</sup>。在临床诊治过程中, 提供一般诊治措施, 重点运用 ACEI 或者 ARB 类型药物, 例如辛普利等, 可以阻碍血管紧张素转化酶, 进一步降低血管阻力, 降低醛固酮分泌量, 推动患者血浆肾素的分泌, 从而扩大动脉、静脉等, 并且降低周围的血管阻力, 减少其肺毛细血管挤压, 达到心排水量的完善。环磷腺苷葡胺作为一项新型非洋地黄类的正性肌力药物, 临床体现出亲脂性较高等特征, 使用后可以加强心肌细胞中的钙离子水平, 从而推动患者心肌收缩力, 加大心脏所对应的输出量。除此之外, 其使用还可以达到对血管平滑肌与钙离子融合效用的阻碍, 在将其和 ACEI 与 ARB 等药物展开结合运用时, 可以进一步提升临床诊治成效, 确保患者生活安全, 提升患者的生活质量。以上研究结果显示, 环磷腺苷葡胺诊治老年慢性心力衰竭的成效十分明显, 能够对缺氧与缺血的心肌细胞发挥最佳的保护作用, 就于提高诊治成效, 完善心功能指标水平以及细胞因子表达水平起到十分重要的作用<sup>[5]</sup>。

当前临床主要以扩血管、强心以及利尿等措施完善慢性心力衰竭患者病情, 另外, ACEI 或是 ARB、 $\beta$  受体阻滞剂以及醛固酮拮抗剂也普遍使用在慢性心衰的诊治中, 并且得到了十分有效的成果。为了进一步提升诊治成效, 结合应用环磷腺苷葡胺, 可以有效完善患者左室射血分数。此次研究结果表明, 观察组患者诊治有效率为 98.00%。明显超过对照组患者的相关数据, 二者差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ ); 诊治后观察组的左心室射血分数为 ( $45.49 \pm 4.11$ ) 显著高于对照组的 ( $31.02 \pm 3.32$ ), 左心室舒张末期容积是 ( $181.22 \pm 6.51$ ) ml、左心室收缩末

期容积为 ( $105.64 \pm 6.22$ ) ml、心率是 ( $72.22 \pm 5.08$ ) 次/min 都明显低于对照组的各项数据 ( $195.61 \pm 6.79$ ) ml、( $114.62 \pm 7.05$ ) ml 以及 ( $80.59 \pm 7.99$ ) 次/min, 双方通过比较, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。诊治前两组患者细胞因子表达水平对比, 差异无统计学意义 ( $P > 0.05$ ); 诊治后观察组细胞因子表达水平低于对照组, 差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。显示, 使用环磷腺苷葡胺诊治慢性心力衰竭患者, 可以完善患者心肌细胞代谢, 对缺血、缺氧的心肌起到保护效用, 环磷腺苷葡胺存在较强的亲脂性高于亲水性等特征, 可以加强心肌细胞的内钙离子水平, 从而推动患者心肌收缩能力, 加大心脏所对应的输出量, 除此之外, 还可以阻碍血管平滑肌与钙离子融合, 将其和福辛普利与倍他乐克等药物展开融合使用, 可以进一步提升临床诊治成效。

综上所述, 在老年慢性心力衰竭患者诊治过程中, 运用环磷腺苷葡胺实施治疗, 能够良好提升诊治总有效率, 更加有效健全患者的心功能, 十分值得在临床上被广泛使用与推广。**□**

#### 【参考文献】

- [1] 王婷, 王正雨, 薛乐刚, 柏凤, 万金香. 环磷腺苷葡胺联合单硝酸异山梨酯治疗慢性心力衰竭患者的效果分析 [J]. 实用临床医药杂志, 2022, 26(10): 73-76.
- [2] 毛治尉. 环磷腺苷葡胺联合米力农注射液治疗老年慢性心力衰竭的疗效观察 [J]. 医药论坛杂志, 2021, 42(9): 127-130.
- [3] 游彩云. 环磷腺苷葡胺联合雷米普利治疗老年慢性心力衰竭的临床疗效观察 [J]. 首都食品与医药, 2020, 27(10): 80.
- [4] 周浩虹, 蔡美妆. 福辛普利钠联合环磷腺苷葡胺治疗慢性心力衰竭效果及对患者心功能影响观察 [J]. 医学理论与实践, 2019, 32(10): 1498-1499.
- [5] 裴景洲. 首次负荷剂量冻干重组人脑利钠肽联合环磷腺苷葡胺注射液治疗慢性心力衰竭患者的疗效观察 [J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2019, 40(7): 848-849.